

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Завидовская основная общеобразовательная школа
Яковлевского городского округа»

Рассмотрено
на заседании методического
совета
Протокол № 5 от
«17» 06 2022 г.

Утверждено
Директор  Жукова В.Н.
Приказ № _____
от «__» _____ 2022 г.



Принята на заседании
педагогического совета школы
протокол № 1 от «30» 08 2022 г.

Программа дополнительного образования
«Строевая подготовка»
Срок реализации программы :1 год
Возраст обучающихся: 13-15 лет
Озхан Лейла Мехметовна

с.Завидовка
2022 - 2023 учебный год

1. Пояснительная записка.

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к безопасной жизнедеятельности. Они действуют на всех уровнях: от Федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Программа дополнительного образования «Строевая подготовка» для учащихся 7-8 класса разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека.

Цель программы:

1. Формирование у обучающихся классов интересов к военно-прикладной подготовке;
2. Развитие патриотических, моральных и нравственных качеств;
3. Пропаганда и популяризация ЗОЖ;
4. Выявление способных и увлеченных обучающихся для дальнейшего профильного обучения;

Задачи программы:

1. Совершенствование разностороннего развития обучающихся;
2. Формирования необходимые знания, умений и навыков строевой подготовки;
3. Развитие волевых качеств и дисциплины.

В процессе изучения программы «Строевая подготовка» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности.
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание строевой подготовки;
- знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;
- знание государственных и военных символов Российской Федерации;
- знание боевых традиций Вооруженных Сил России;
- умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Программа «Строевая подготовка» составлена на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений в пешем порядке и на месте, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Знамени в строю, порядку его выноса и относа, а также обучение способам передвижения.

Данная программа имеет военно-профессиональную ориентацию – она является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий,

направленных на формирование у кадетов-учащихся психологической готовности к различным ситуациям.

Содержание программы помогает ученику оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения в классе. Перспективным является использование современных образовательных технологий, роль которых постоянно возрастает при профильном обучении во второй ступени средней школы.

Содержание программы «Строевая подготовка», с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям, а с другой стороны, предоставляет ученику возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию. Содержание программы предоставляет собой расширенный, углубленный вариант различных разделов базового учебного предмета («Основы военной службы», «Прикладная физическая подготовка»).

В содержании программы «Строевая подготовка» показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профильно и профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

Ценностные установки и планируемые результаты

Ценностные установки: любовь к России, к своему народу, закон и правопорядок, свобода и ответственность, доверие к людям, долг перед старшим поколением, семьей, справедливость, милосердие, честь, достоинство, терпимость, сила духа и воля, поддержание здоровья;

Планируемые результаты:

1. Сформировано ценностное отношение к России, своему народу, краю, государственной символике, законам РФ, старшему поколению, к природе.
2. Обучающиеся имеют знания о значимых страницах истории страны, о примерах исполнения гражданского и патриотического долга, о традициях и культурном достоянии Родины, о моральных нормах и правилах поведения.
3. Обучающиеся обладают опытом ролевого взаимодействия и реализации гражданской, патриотической позиции, опытом взаимодействия с людьми разного возраста, равнодушны к жизненным проблемам других людей, умеют сочувствовать человеку, находящемуся в трудной ситуации.
4. Обучающиеся обладают начальными представлениями о правах и обязанностях человека, гражданина.

В реализации данной дополнительной образовательной программы участвуют ученики в возрасте 13 -15 лет.

Срок реализации программы- 1 год.

Программа обучения по предмету «Строевая подготовка» рассчитана на 36 учебных часа из расчета 1 час в неделю.

Программа «Строевая подготовка» способствует формированию у школьников следующих **качеств личности:**

- патриотизм;
- ответственность и чувство долга, милосердие, достоинство, уважение;
- трудолюбие;
- настойчивость;
- дисциплинированность;
- любовь к малой родине;

Ожидаемые результаты освоения курса

ученик должен знать и практически выполнять:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения.

Ученик должен уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Ожидаемые воспитательные результаты .

• **Универсальные учебные действия**

- -ценностное отношение к России, к своей малой родине, отечественному культурно
- -историческому наследию, государственной символике, к Конституции и законам Российской Федерации;
- - элементарные представления о примерах исполнения гражданского и патриотического долга;
- -опыт социальной и межкультурной коммуникации;
- -начальные представления о правах и обязанностях человека, гражданина, семьянина, товарища;
- -начальные представления о моральных нормах и правилах нравственного поведения;
- -нравственно-этический опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами;
- -способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других
- людей;

Познавательные учебные действия

- -умение осознанно строить речевое высказывание в устной форме;
- -умение осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий с использованием различных источников.

Коммуникативные УУД

- -умение общаться с другими людьми детьми и взрослыми;
- -умение выражать свои мысли;
- -управление действиями партнера (оценка, коррекция);
- -использовать речь для регуляции своего действия.

Регулятивные УУД

- -волевая саморегуляция;
- -оценка;
- -коррекция.

Личностные УУД

- -знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение;
- -осознание ответственности за общее благополучие;
- -развитие этических чувств;
- -установка на здоровый образ жизни;
- -самооценка

Формы подведения итогов реализации программы « Строевая подготовка»

- проведение соревнований, конкурсов ;
- конкурс строя и песни
- участие в акции « Бессмертный полк»
- вахта памяти у памятника « Клятва солдата»

2. Содержание программы

Подготовка предполагает два основных направления: теоретическое и практическое.

Тематический план учебного курса «Строевая подготовка»

Содержательные линии	Темы	Количество часов	
		всего	практических
1.Общие положения	1.1.Строй и управление ими. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.	4(1+1+1+1+1)	0
2. Строевые приемы и движение без оружия.	2.1. Строевая стойка. Повороты на месте.	15(10+2+2+1)	15(10+2+2+1)
	2.2. Движение.	22(9+6+4+3)	22(9+6+4+3)
	2.3. Повороты в движении.	14(4+4+3+3)	14(4+4+3+3)
3. Строевые приемы и движение с оружием	3.1. Строевая стойка с оружием.	6(0+0+1+6)	6(0+0+3+3)
	3.2. Выполнение приемов с оружием на месте.	4(0+0+2+2)	4(0+0+2+2)
	3.3. Повороты и движение с оружием.	4(0+0+2+2)	4(0+0+2+2)
4.Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к	4.1.Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	12(3+4+2+2+1)	12(3+4+2+2+1)
	4.2.Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.	4(0+0+2+2)	4(0+0+2+2)

начальнику и отход от него.	4.3.Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	7(2+2+2+1)	7(2+2+2+1)
5.Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его.	5.1. Общие положения.	4(1+1+1+1)	0
	5.2. Положение Боевого Знамени в строю.	5(1+1+1+2)	5(1+1+1+2)
	5.3.Порядок выноса и отнosa Боевого Знамени.	6(2+1+2+1)	6(2+1+2+1)
6. Строи отделения.	6.1. Развернутый строй.	5(2+1+1+1)	5(2+1+1+1)
	6.2. Походный строй.	4(1+1+1+1)	4(1+1+1+1)
	6.3.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	6(1+2+2+1)	6(1+2+2+1)
6. Строи взвода.	7.1.Развернутый строй.	2(1+1+0+0)	2(1+1+0+0)
	7.2. Походный строй.	2(1+1+0+0)	2 (1+1+0+0)
	7.3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	6(1+1+2+2)	6(1+1+2+2)
8. Строи роты.	8.1.Развернутый строй.	2(0+0+1+1)	2 (0+0+1+1)
	8.2.Походный строй.	1(0+0+0+1)	1(0+0+0+1)
	8.3.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2(0+0+1+1)	2(0+0+1+1)
9. Строи батальона.	9.1.Развернутый строй.	1(0+0+0+1)	1(0+0+0+1)
	9.2.Походный строй.	1(0+0+0+1)	1(0+0+0+1)
	9.3.Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1(0+0+0+1)	1(0+0+0+1)
10. Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.	12.1. Приемы «к бою», «встать».	1(0+0+0+1)	1(0+0+0+1)
	12.2.Перебежки и переползание.	2(0+1+1+0)	2(0+1+1+0)
	12.3. Действия личного состава при внезапном нападении противника	3(1+1+1+0)	3(1+1+1+0)
11. Строевой смотр роты, батальона и	13.1. Общие положения.	1(1+0+0+0)	1(1+0+0+0)
	13.2. Строевой смотр роты в пешем	2(1+1+0+0)	2(1+1+0+0)

полка.	порядке.		
	13.3. Строевой смотр батальона в пешем порядке.	2(0+0+1+1)	0
	13.4. Строевой смотр полка в пешем порядке.	2(0+0+0+1+1)	0
	13.5. Строевой смотр на машинах.	1(0+0+0+0+1)	0
12. Таблицы сигналов и условные обозначения.	14.1. Таблицы сигналов.	4(2+2+0+0)	4(2+2+0+0)
	14.2. Условные обозначения.	2(1+1+0+0)	0

2022-2023 год

№	Тема	Кол-во часов
1	Строевые приемы и движения без оружия.	16
2	Строи и отделения	13
3	Строевой смотр подразделения.	7
	Всего:	36

Содержание тем учебного курса

Тема № 1. Введение. Строи и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

Тема № 2. Строевые приемы и движение без оружия.

Строевая стойка. Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: «Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 3. Движение строевым и походным шагом.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : «Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРИШ».

Тема № 4. Развернутый строй Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Тема № 5. Походный строй

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три. Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 6. Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

3. Календарно-тематический план

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения по факту	Примечание
Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (2часа)					
1	Строи и управления ими. Обязанности кадетов перед построением в строю.	1	05.09		
2	Строевые приёмы.	1	12.09		
Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (6 часа)					
3	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	1	19.09		
4	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	1	26.09		
5	Повторение строевых приёмов. Расчёт на 1,2. Перестроение в 2 шеренги.	1	03.10		
6	Повторение строевых приёмов	1	10.10		
7	Повторение строевых приёмов	1	17.10		
8	Повторение строевых приёмов	1	24.10		
Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(11 часов)					
9	Движение шагом.	1	31.10		
10	Движение строевым и походным шагом .	1	07.11		
11	Движение строевым шагом. Отработка навыков.	1	14.11		
12	Движение строевым шагом. Отработка навыков.	1	21.11		
13	Движение строевым шагом. Отработка навыков.	1	28.11		
14	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	1	05.12		
15	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	12.12		

16	Расчёт на 1,2. Перестроение в 2 шеренги.	1	19.12		
17	Повторение и отработка строевых приёмов	1	26.12		
18	Повторение и отработка строевых приёмов	1	09.01		
19	Повторение и отработка строевых приёмов		16.01		
Тема № 4. Развернутый строй отделения, взвода. (5часов)					
20	Развернутый строй одношереножный, двушереножный.	1	23.01		
21	Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой	1	30.01		
22	Тренировка строевых перестроений.	1	06.02		
23	Тренировка строевых перестроений.	1	13.02		
24	Тренировка строевых перестроений.		20.02		
Тема № 5. Походный строй отделения, взвода.(6 часов)					
25	Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два	1	27.02		
26	Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну	1	06.03		
27	Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.	1	13.03		
28	Тренировка строевых перестроений.	1	20.03		
29	Тренировка строевых перестроений.	1	27.03		
30	Тренировка строевых перестроений.	1	03.04		
Тема №6 «Выход из строя и возвращение в строй.» 6 часа					
31	Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Тренировка выхода из строя и возвращения в строй.	1	10.04		
32	Порядок подхода к начальнику вне строя.	1	17.04		
33	Тренировка строевых перестроений	1	24.04		
34	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	1	08.05		

35	Тренировка строевых перестроений	1	15.05		
36	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	1	22.05		

Методическое обеспечение программы:

1. Строевой устав Вооружённых Сил РФ (Введён в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 декабря 1993 года № 600. М.: Воениздат, 1994, 528 с.)
2. В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков “Строевая подготовка” Под ред. генерал- полковника В.А. Меримского (учебное пособие).М.: Воениздат, 1988. 336 с.
3. Методика строевой подготовки (учебное пособие). М.: Воениздат, 1988. 358 с
4. Пособие по методике строевой подготовки, Военное издательство Министерства обороны, г. Москва.