Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности

« Школа безопасности» для 5-7 классов 2024-2025 год

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Школа безопасности» для 5-7 классов составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО), в соответствии с учебным планом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Завидовская основная общеобразовательная школа» Рабочая программа внеурочной деятельности « Школа безопасности » составлена на основе рабочей программы: Основы безопасности жизнедеятельности : 5-9 классы : рабочая программа / Н. Ф. Виноградова, Д. В. Смирнов, А. Б. Таранин. - М.: Вентана-Граф, 2020.

Актуальность данной программы неразрывно связано с проблемами безопасности человека. Безопасность детей – одна из главных и первостепенных задач взрослых.

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества, государства.

Подготовка подрастающего поколения граждан Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни.

**Цели  изучения:**

1. Усвоение способов безопасного поведения учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и  социального характера.
2. Привития учащимся понимания важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности.
3. Усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства, о государственной системе обеспечения зашиты населения,  о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности. Получение теоретических знаний и практических навыков по действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.
4. Развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
5. Формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности.
6. Принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

**Программа предполагает** проведение регулярных еженедельных внеурочных занятий с обучающимися 5-7 классов - 1 ч в неделю (34 ч. в год в каждом классе)

Календарно-тематическое планирование составлено на основе рабочей программы, входящей в УМК

**-** ОБЖ:5-7 класс: методическое пособие. Н.Ф. Виноградова -М.: Вентана-Граф, 2020.

-Учебник: Н.Ф. Виноградова, Д.В. Смирнов, Л.В. Сидоренко, А.Б. Таранин ОБЖ. 5-7 класс: учебник.-М.: Вентана-Граф.2021.

Предполагается, что **в результате изучения**обучающиеся должны овладеть следующими знаниями, представлениями, умениями:

**Учащиеся научатся:**

- раскрывать содержание понятий здоровья, здоровый образ жизни, рациональное питание.

- проводить аргументацию зависимости здоровья человека от состояния окружающей среды; необходимости соблюдения мер профилактики заболеваний, нарушения осанки, зрения, слуха, стрессов, инфекционных и простудных заболеваний;

- знать и аргументировать основные правила поведения в природе; основные принципы здорового образа жизни, рациональной организации труда и отдыха;

- знать влияние факторов риска на здоровье человека;

**Учащиеся смогут научиться:**

- описывать и использовать приёмы оказания первой помощи;

- прогнозировать воздействие негативных факторов на организм;

- приводить примеры негативных факторов, влияющих на здоровье;

- аргументировать в отношении поступков других людей, наносящих вред своему здоровью;

- смогут обеспечивать уход за телом и жилищем;

- взаимодействовать в группе (распределение обязанностей);

- находить необходимую информацию на различных видах носителей;

- смогут презентовать результаты собственной деятельности.